

2024年6月號4

# 牧靈諮商校友會會刊

● GOD IS OUR REFUGE AND STRENGTH, AN EVER-PRESENT HELP IN TROUBLE ●

## 會長的話 我是牧靈人 請差遣我！

文/侯凱元




4月3日花蓮壽豐發生芮氏7.2規模的強震，災民們財產瞬間付之一震，心中的恐慌與哀傷是難以想像！4月8日錢老師在週一上課時，詢問牧靈的學生、同時也是花蓮的牧者如何幫助，得知有許多需要被關顧的災民，暫時被安放在花蓮芥菜總會習藝所，且一個禮拜過後，這些災民就會搬離，為自己尋找地方作為下個階段的中長期住所。

錢老師立刻發起關顧活動，第一階段任務是先徵召5名牧靈人前往花蓮協助牧者，幫助災民心靈陪伴、藝術治療。因為計劃臨時，考量的時間很短，只有半天，我想到自己在牧靈學習，不正是現在災區有迫切的需要嗎？於是。決定參與這次的「花伴計畫」。

牧靈的學習，就是為了此時  
災民的需要是不等人的

災民的需要是不等人的。雖然我們臨時整隊，但在他們最需要的時候我們來了。回想起在學校學過的藝術治療、抽圖卡分享、同理心聆聽等等，在服事的現場我們總是見招拆招，隨著聖靈的感動來服事。剛到現場時，說真的還不曉得如何接觸災民，因他們會出去外出找資源或關在房間休息。於是，我們選擇在餐廳用餐時段以詩歌敬拜，此時感受到人們的心裡是混亂哀傷，靈裡低沉。記得我們唱「除祢以外」時，有位災民聽到後就趴在餐桌上痛痛地哭泣，團隊中的學妹就立刻過去抱著她讓她心裡的壓力和痛苦得以宣洩。

在服事中遇到一個開早餐店的家庭，在地震中1樓的早餐店夷為平地，之後樓房立即拆除。這位爸爸用一生的積蓄來建構整個家，現在房子沒了，什麼都沒了，剛發生時他甚至想要自殺。當我們服事他們一家時，先用藝術治療讓他們用顏色畫出心裡的感覺。這位爸爸會彈吉他，我們就鼓勵爸爸跟我們一起唱歌，此時的他已經可以彈吉他伴奏與家人一起歌唱。最後我們使用”天父對你說祝福卡”，讓他們各抽一張。我就看著卡片為他們解說也發預言為他們祝福。經過這樣的服事過程，他們一家5口終於展現了笑容。



雖然第一階段的花伴計畫只有三天，我們接觸的人也有限，但只要接觸就有機會將希望的種子種在心田，將福音的種子種在他們的心中，等待發芽。花伴計畫是一個中長期的服事，透過牧靈人彼此接力，將在學校所學的，去祝福那些心靈受創且需要安慰的人們。





“ 在他們最需要的時候我們來了 ”



# 力氣用在最需要的地方

文/錢玉芬主任



2024年春回大地，百花盛開之際，4月3日花蓮發生大地震...。由於牧靈有三位在校生是從花蓮來受裝備的，因此我們得知花蓮的景況，比想像的還要更嚴重，於是我們決定前往陪伴、親身關懷...。然而我們看重的是，力氣一定要用在最需要的地方，不能造成花蓮當地教會、牧者和弟兄姊妹的額外負擔，因此知道需要以來來回回的關懷策略介入。因此，回應花蓮大地震，牧靈至今共發展四個歷程：



## 連結&了解需要



4月10日，五位牧靈人出發，前往當地，以駐點的方式陪伴願意被關懷受災戶，智豪帶隊。

## 啟動中程計畫

4月17日牧靈的科務會議決議：啟動中程的心靈陪伴計畫，為期一年。而且我們給這個決議一個美麗的名字—「花伴計畫」，意思是牧靈人要陪伴花蓮人，度過這個不容易的心靈危機與重建之路。

## 牧者陪伴

5月19-20 十二位牧靈人再去，與基督教救助協會配搭，為當地牧者帶去兩個方案:調息與展望，服事67位花東牧者，貞莉帶隊。

## 設置協談機制

為滿足更長期的需要，克服時間地點的限制，科裡預備把就讀牧靈的「心理師或已經接個案的牧靈人」師生組織起來，提供線上協談。設置聯絡窗口，告知花東牧者，提供協談服務，對協談員也安排督導。

牧靈設立的目的之一就是：在苦難中提供心靈幫助，過去八仙塵爆、COVID-19，如今花蓮大地震，我們都即時回應災難中的需要，感謝神親自賞賜智慧，使我們經歷祂話語的真實。智慧必使你行善人的道，守義人的路。(箴 2:20)





# 牧靈人，神在找你！

文/邱智豪牧師

週一在學校遇到錢老師，她說：「智豪，我們會組隊去花蓮陪伴那些地震的災民。」「好啊，何時去？」「這週五去！」心想：「怎麼可能?!」「這麼短時間要組隊成行，誰能即時抽出三天時間去花蓮服事？」週二和三在群組上，錢老師立刻號召至少五人小組去服事，但她不能去，我心想：「這樣誰來帶隊？內容為何？」過程中我心中支持和禱告，同時靜觀其變，而錢老師老神在在、胸有成足。

「我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。」(林後1:4)

最後，沒想到真的組成了五人小組，第一次的「花伴計畫」啟動了。原本我只能去兩天，後來錢老師准假後，多待一天在花蓮服事。在回顧分享時，我驚訝地發現，這一次去花蓮的每個人都是因著神特別感動呼召前往，心中希奇神的作為



此行是關心暫時被安置在芥菜種營地的災民，活動內容靠著聖靈恩膏的智慧與大能，運用牧靈所學，隨機應變，看見好多人得著安慰，我們也被激勵。(參閱牧靈電子報)服事後心中充滿感動和興奮這一次的「花伴計畫」只是開始，未來將會繼續機動性組成任務小組，展開「花伴計畫」和各地的「心靈救援行動」。

「焉知你得了王后的位分不是為現今的機會嗎？」(以斯帖記4:14)

這樣「災區」和「跨區」的服事，是牧靈人的異象，也是所學一身可以致用的服事。感謝主，5/19-20有了第二次花伴計畫，12位牧靈人，號稱12金釵，又因著主的感動前往花蓮為牧者進行「減壓團體」，再次見證神的愛與醫治。暑假可能會有第三次行動喔！牧靈人，神在找你！安全帶扣好了嗎？



# 雲彩般的見證

文/林貞莉



在碩三團諮課中，幾位學生分享著花伴計畫第一梯次前往花蓮服務的看見及心路歷程。其中一位是在地的花蓮牧者，因牧者角色及責任心，面對災民許多的需求，情緒壓力深重。身為助教的我感受到花蓮區的牧者們，不僅可能是受災戶，也因為災後會眾的服事需求大增，長期處於高壓下，可能導致身心靈失衡、替代性創傷和耗竭，心中極為不捨。

錢玉芬主任，是神的精兵、大使徒，有開拓資源、連結眾教會的恩膏，適逢1919救助協會為花蓮區所有牧者及師母辦理安心舒壓營，錢主任立刻號召牧靈人去服事花蓮區共68位的牧師師母們，請我領軍前往。我深感基督教屬靈操練及靈修傳統有許多的方法可以幫助牧師師母們平衡自律神經及修復受損的大腦神經連結，歸正身心靈群，因此規劃四堂課程要來安頓牧者的身心及減壓團體方案，其餘11位牧靈夥伴分別擔任小組長來協助。

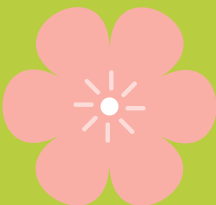
會前為這團體禱告時，感覺到這次服事好像培靈會，是神自己要來關顧祂所寶貴、忠心良善的僕人們。沒想到我與夥伴們一同見證的不僅是培靈會，還成為更新醫治特會。各組牧靈同工們分享牧者師母們見證回饋，美好見證多如天邊的雲彩，許多牧者師母在身心靈群上被神大大醫治及恢復，而且很感謝我們對他們的服事及陪伴。牧靈同工們在服事的過程中，合一互相幫補，喜樂滿足。感謝三一神大大同在，醫治祝福恩典湧流，將一切榮耀歸予三一真神。

鼓勵牧靈校友們，回應來牧靈受裝備的呼召，參與未來的花伴計畫、關顧各地各協會各教會的牧靈需要，服務這世代，榮神益人。





“ 團體後，牧者、師母們回饋，覺得自己的身子可以慢下來，秒睡，脊椎壓迫鬆了，眼睛亮了起來。同時，心放了下來，放鬆，有一種被陪伴、被理解、被安慰的安舒感。也有感受到重擔網綁脫落，開始能與自己連結，感受到上帝都知道，上帝一直都在...”



# 回應需要 勇敢擺上

